



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Турпалова

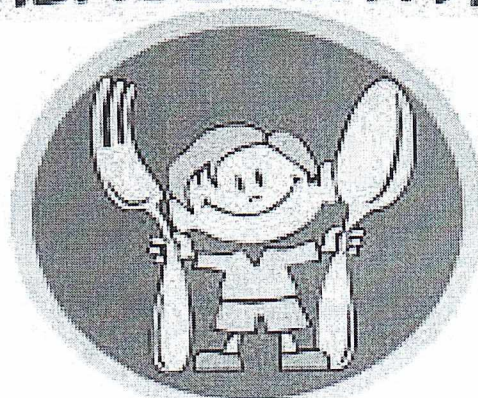
МЕНЮ

День 1

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Мюсли с молоком № 179	135
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Сыр (порциями)	20
4.	Яблоко	100
5.	Чай с лимоном	200
6.	Булочка домашняя	60
	Итого	600

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



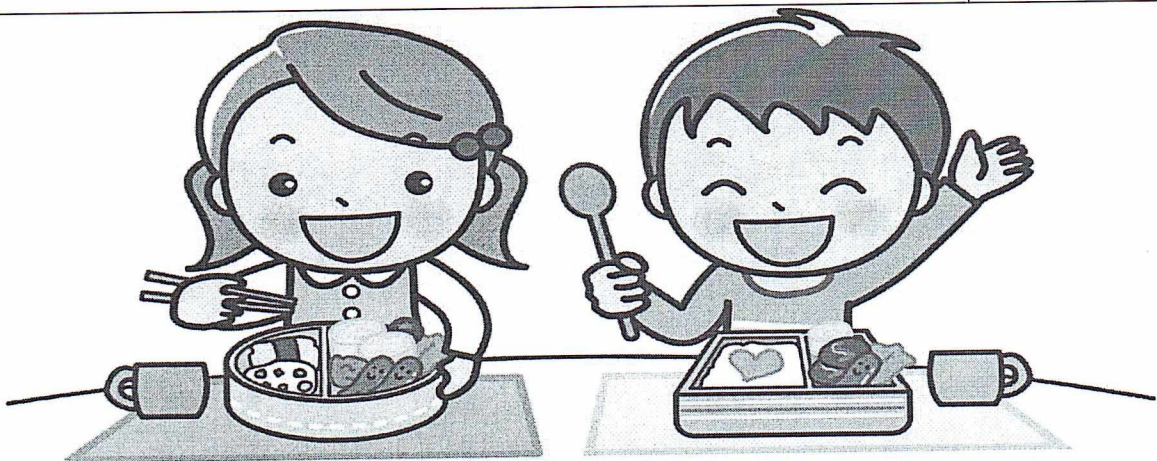
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



МЕНЮ

День 2
ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Каша рисовая с изюмом	200
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Хлеб пшеничный	100
5.	Яблоко	100
	Итого	610



УТВЕРЖДАЮ

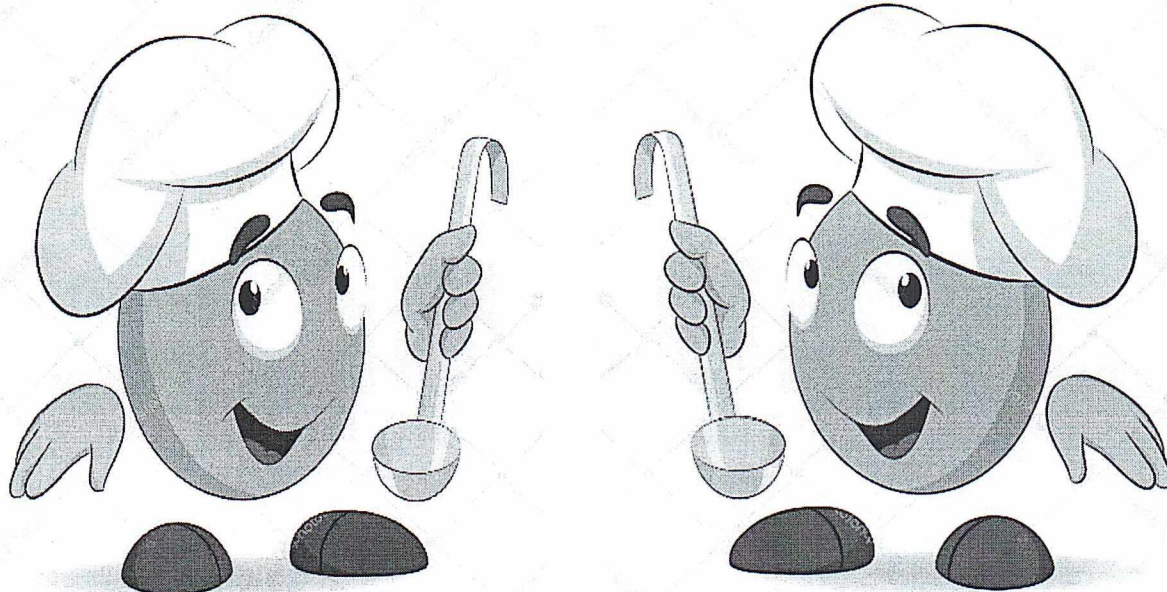
Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 3
СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Омлет с морковью	65
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Масло сливочное (порциями)	20
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	150
6.	Булочка домашняя	60
	Итого	510



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А. Турпалова

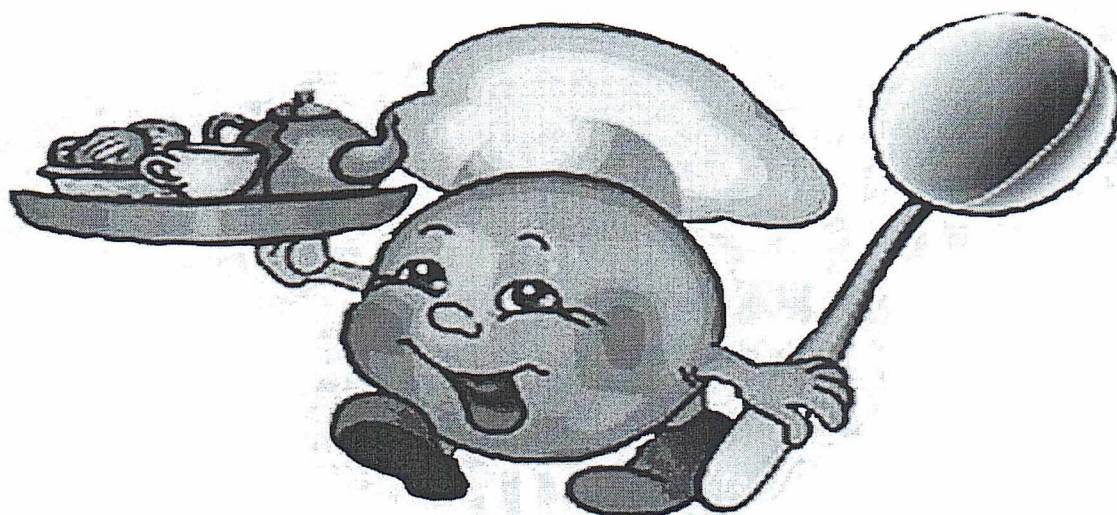


МЕНЮ


День 4

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Рис пропущенный	200
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Хлеб пшеничный	30
4.	Сыр (порциями)	100
5.	Сосиски «Особые халяль»	100
	Итого	630



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

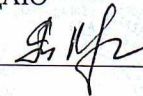
День 5

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Каша гречневая	210
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Масло сливочное (порциями)	20
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	100
	Итого	605



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 6

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Гречка отварная	150
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Масло сливочное(порциями)	20
4.	Чай с лимоном	200
5.	Соус красный	50
	Итого	495





МЕНЮ

День 7
ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с молоком или сливками	200
4.	Масло сливочное (порциями)	20
5.	Яблоко	100
6.	Булочка домашняя	60
	Итого	655



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 8
СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Мюсли с молоком	135
2.	Хлеб пшеничный	100
3.	Масло сливочное (порциями)	20
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	100
	Итого	555



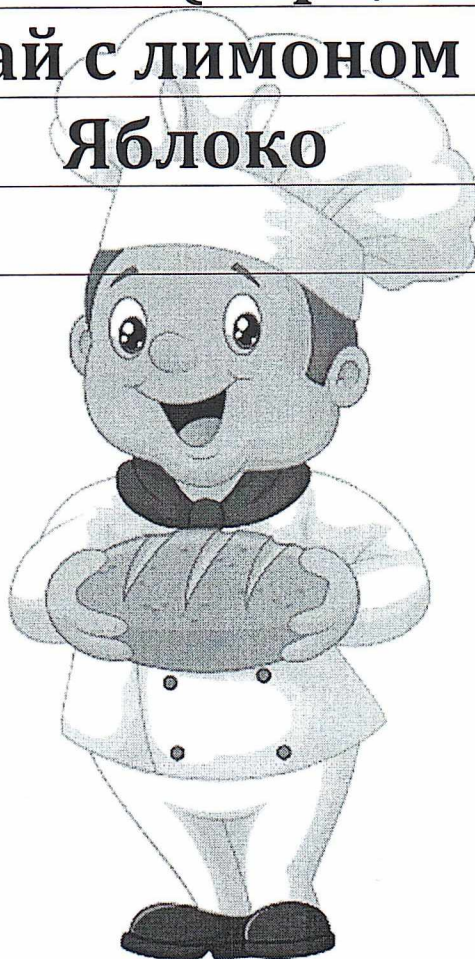


МЕНЮ

День 9

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
2.	Хлеб пшеничный	100
3.	Масло сливочное(порциями)	20
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	100
	Итого	630



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 10

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Пюре картофельное	150
2.	Хлеб пшеничный	100
3.	Масло сливочное(порциями)	20
4.	Чай с лимоном	200
5.	Сосиски «Особые халяль»	100
6.	Булочка домашняя	60
	Итого	500



**Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А. Турпалова

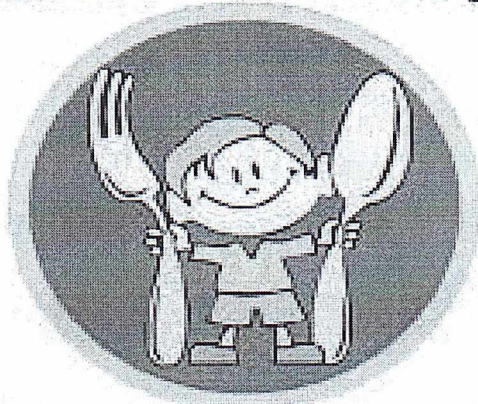
МЕНЮ

День 1

ПОНЕДЕЛЬНИК


	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп картофельный с бобовыми	200
2.	Гречка отварная	90
3.	Котлета куриная	30
4.	Хлеб пшеничный	100
6.	Чай с лимоном	200
7.	Сметана	10
	Итого	650

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А.Турпалова



МЕНЮ

День 10
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Борщ	200
2.	Сметана	10
3.	Гречка отварная	150
4.	Хлеб пшеничный	100
5.	Масло сливочное(порциями)	10
6.	Чай с лимоном	
	Итого	720



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



День 9
ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп из овощей	200
2.	Рис отварной	150
3.	Сосиски «Особые халяль»	100
4.	Хлеб пшеничный	100
5.	Сыр порциями	30
6.	Чай с лимоном	200
	Итого	780



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Л.А.Турпалова



МЕНЮ

День 8

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Щи из свежей капусты	200
2.	Плов с курицей	150
3.	Хлеб пшеничный	100
4.	Сыр порциями	30
5.	Чай с лимоном	200
	Итого	780





МЕНЮ

День 7

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Рассольник домашний	200
2.	Пюре картофельное	150
3.	Сосиски «Особый халяль»	100
4.	Хлеб пшеничный	100
5.	Масло сливочное (порциями)	20
6.	Чай с лимоном	200
	Итого	770



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А. Турпалова



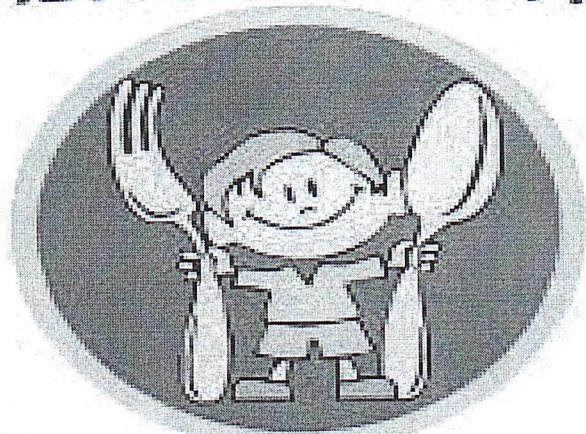
МЕНЮ

День 6

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Борщ со свежей капустой и томатом	200
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	105
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	Котлета куриная	90
5.	Чай с лимоном	200
	Итого	670

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ

Директор


Л.А.Турпалова



МЕНЮ

День 5
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп картофельный	200
2.	Макаронные изделия	210
3.	Хлеб пшеничный	100
4.	Сыр порциями	30
5.	Чай с лимоном	200
	Итого	790





МЕНЮ

День 4
ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп с бобовыми (119)	200
2.	Картофельное пюре	150
3.	Сыр (порциями)	10
4.	Сосиски "Особые халяль"	100
5.	Хлеб пшеничный	100
5.	Чай с лимоном	200
	Итого	810



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Турпалова

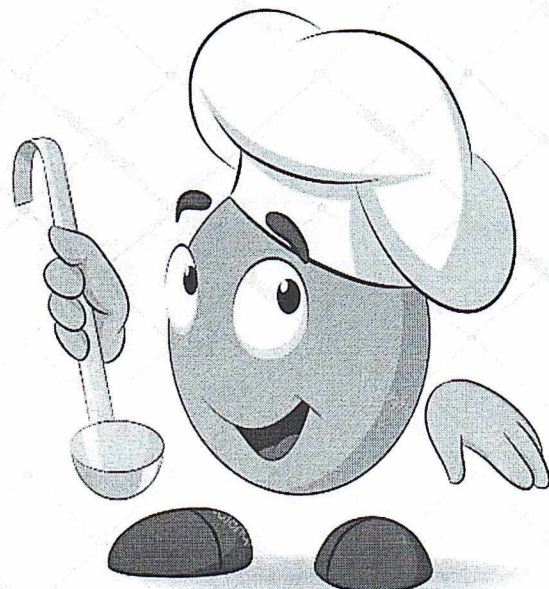
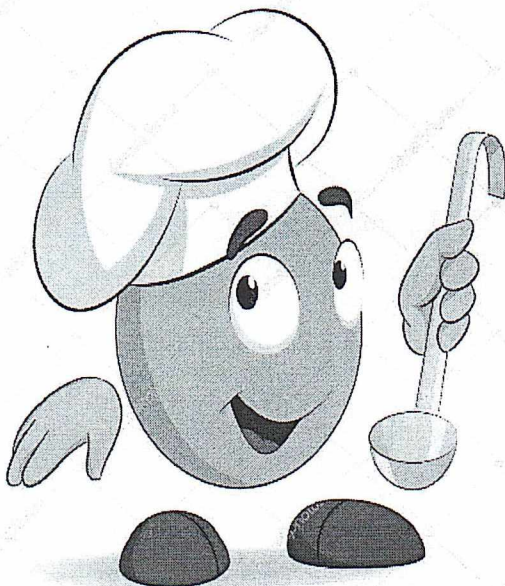


МЕНЮ

День 3

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Борщ с капустой и картофелем	200
2.	Сметана	10
3.	Сыр (порциями)	30
4.	Хлеб пшеничный	100
5.	Капуста тушеная	127
6.	Чай с лимоном	200
	Итого	717





МЕНЮ

День 2

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Рассольник домашний	200
2.	Сосиски "Особые халяль"	100
3.	Рис отварной	150
3.	Хлеб пшеничный	100
4.	Сыр порциями	30
5.	Чай с лимоном	200
	Итого	780

