

Директор

Утверждаю
Л.А. Турпалова

Меню завтраков 1-4 классов на 2026-2027 учебный год

1 неделя		
День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	50
	Картофельное пюре №377	100
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Среда	Омлет с сыром №275	80
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Итого	430
Четверг	Рис припущенный №305	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	70
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Яблоко №338	80
	Итого	500
пятница	Рыбные нагетсы	75
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
2 неделя		
	Итого	485
Понедельник	Рыбные нагетсы	75
	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Булочка домашняя	60
	Итого	495
Вторник	Сум молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	Итого	600
	Мюсли с молоком №179	135

Среда	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Итого	485
четверг	Греча отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	50
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
пятница	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Котлета куриная	70
	Яблоко №338	80
	Итого	490

Утверждаю
Директор _____
Л.А. Турпалова

Меню обедов 1-4 классов на 2026-2027 учебный год

1 неделя

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	150
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	680
Вторник	Суп-пюре из картофеля №131	200
	Рис отварной №304	150
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	660
Среда	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	60
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	650
Четверг	Суп гороховый №127	200
	Картофельное пюре №377	150
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	680
Пятница	Суп картофельный №112	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	100
	Салат из свеклы с яблоками №28	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700

2 неделя

Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из свежей капусты	100
	Хлеб пшеничный	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
	Суп картофельный с бобовыми №102	200

Вторник	Пюре картофельное №377	150
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	660
среда	Суп рисовый с мясом	250
	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150
	Хлеб пшеничный	60
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Четверг	Суп с фасолью №119	200
	Плов с курицей №291	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	700
Пятница	Суп гороховый №127	200
	Котлета куриная	70
	Рис отварной №304	150
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	680