



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Турпалова

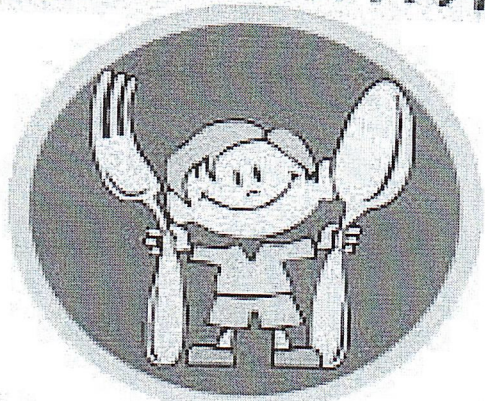
МЕНЮ

День 1

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп картофельный с бобовыми	200
2.	Гречка отварная	150
3.	Котлета куриная	90
4.	Хлеб пшеничный	80
6.	Чай с лимоном	180
	Итого	700

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

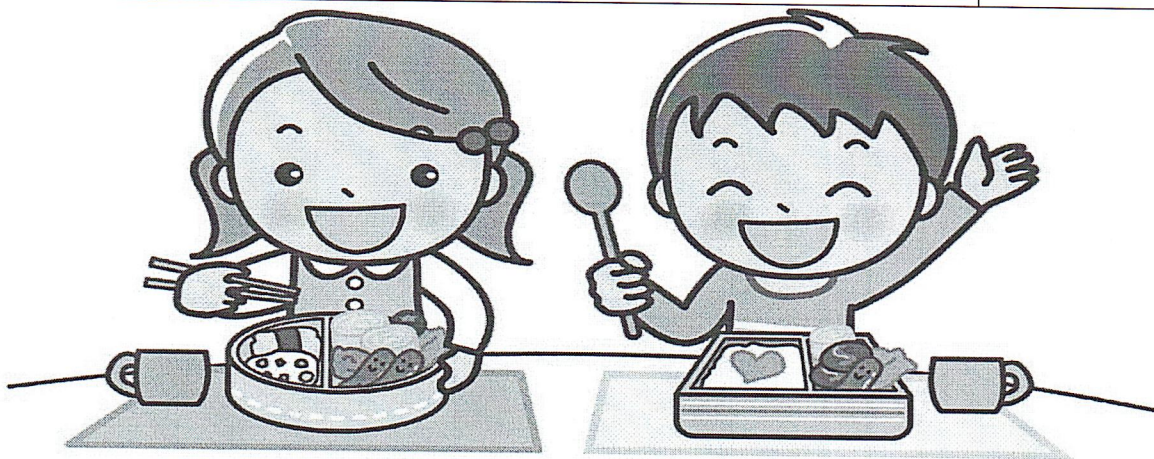


МЕНЮ

День 2

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп-пюре из картофеля	200
2.	Сосиски "Особые халяль"	90
3.	Рис отварной	150
3.	Хлеб пшеничный	80
5.	Чай с лимоном	180
	Итого	700



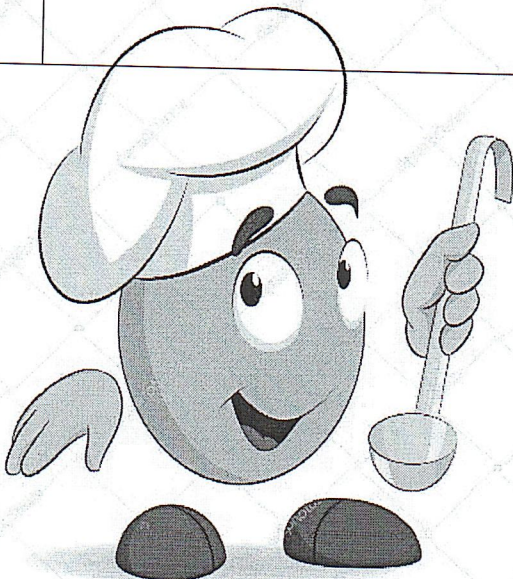


МЕНЮ

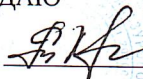
День 3

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Борщ	250
2.	Сметана	10
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	150
4.	Салат из моркови с сухофруктами	60
5.	Хлеб пшеничный	50
6.	Чай с лимоном	180
	Итого	700



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А.Турпалова



МЕНЮ

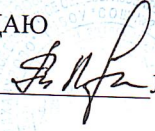
День 4

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп гороховый (127)	200
2.	Картофельное пюре	150
3.	Котлета куриная	90
4.	Хлеб пшеничный	80
5.	Чай с лимоном	180
	Итого	700



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 5

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп картофельный	200
2.	Плов с курицей	150
3.	Хлеб пшеничный	100
4.	Салат из свеклы с яблоками	70
5.	Чай с лимоном	180
	Итого	700



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Л.А. Турпалова



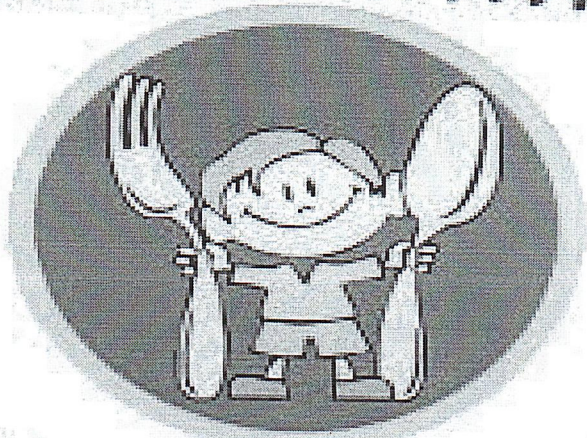
МЕНЮ

День 6

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Борщ со свежей капустой и томатом	200
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	150
3.	Салат из квашенной капусты	75
4.	Хлеб пшеничный	70
5.	Чай с лимоном	180
	Итого	700

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 7

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп картофельный с бобовыми	200
2.	Пюре картофельное	150
3.	Сосиски «Особый халяль»	100
4.	Хлеб пшеничный	80
5.	Чай с лимоном	180
	Итого	700



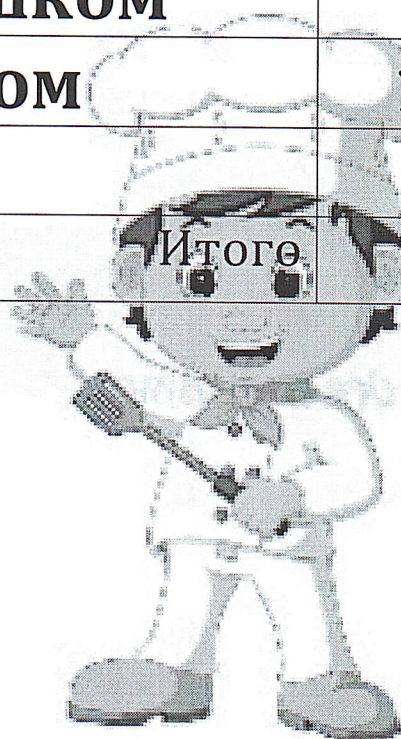


МЕНЮ

День 8

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп рисовый с мясом	250
2.	Картофель и овощи тушеные в соусе	150
3.	Хлеб пшеничный	60
4.	Салат картофельный с ореховыми огурцами и зеленым горошком	60
5.	Чай с лимоном	180
	Итого	700



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Л.А.Турпалова



МЕНЮ

День 9

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп с фасолью	200
2.	Плов с курицей	150
3.	Салат из моркови с сухофруктами	70
4.	Хлеб пшеничный	80
5.	Чай с лимоном	200
	Итого	700

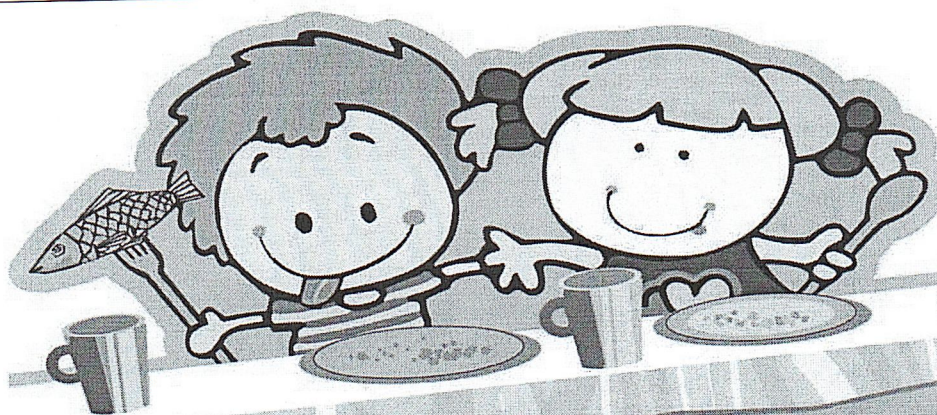




МЕНЮ

День 10
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Суп гороховый	200
2.	Котлета куриная	90
3.	Рис отварной	150
4.	Хлеб пшеничный	80
5.	Чай с лимоном	180
	Итого	700



Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!



УТВЕРЖДАЮ

Директор Л.А. Турпалова

МЕНЮ

День 1

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Котлета куриная	70
2.	Хлеб пшеничный	50
3.	Картофельное пюре	100
4.	Яблоко 338	80
5.	Чай с лимоном 459	200
	Итого	500

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

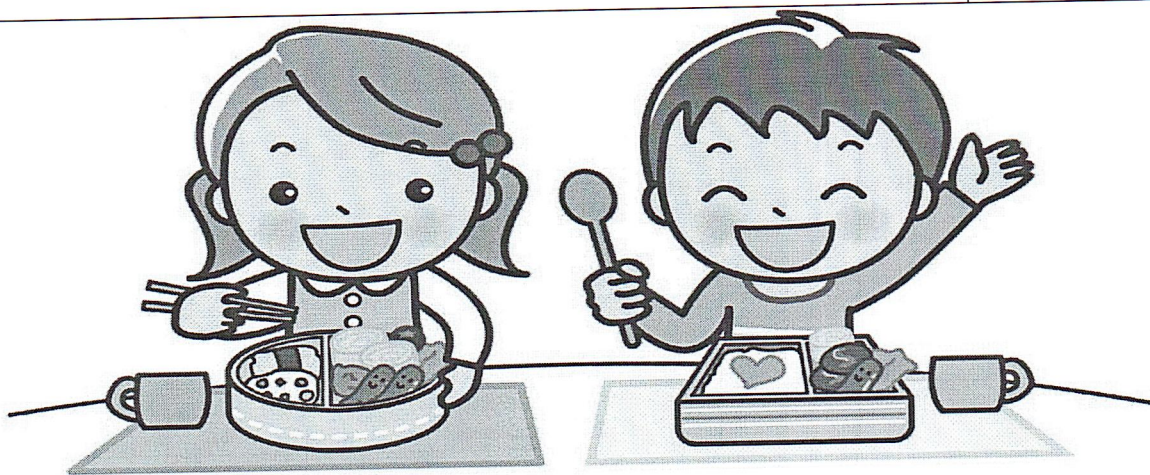


МЕНЮ

День 2

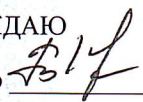
ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Каша рисовая с изюмом	170
2.	Чай с молоком или сливками	200
4.	Хлеб пшеничный	50
5.	Яблоко	80
	Итого	500



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Л.А.Турпалова



День 3

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Омлет с сыром	150
2.	Хлеб пшеничный	60
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	80
	Итого	500



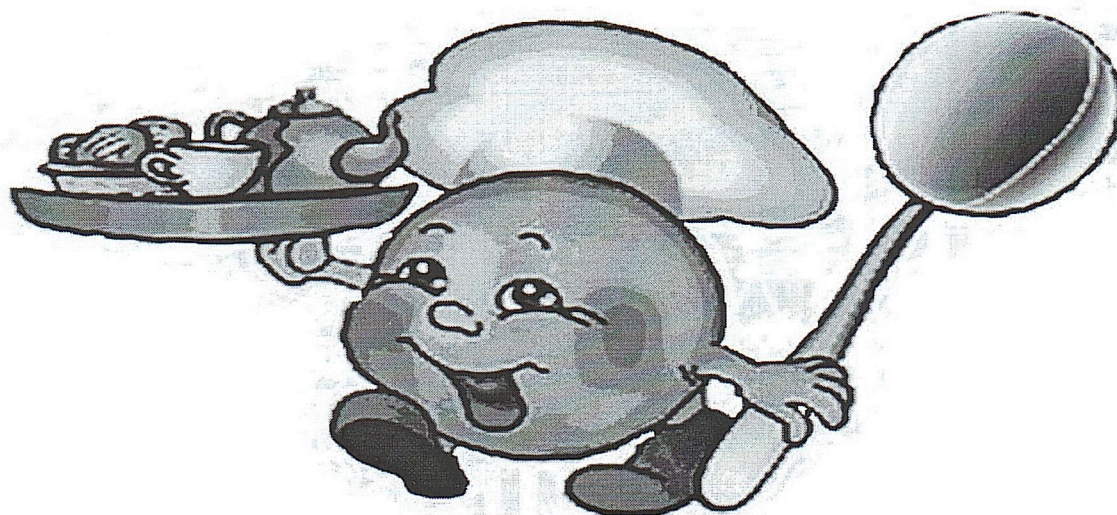


МЕНЮ

День 4

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Рис пропущенный	100
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Хлеб пшеничный	70
4.	Яблоко	80
5.	Сосиски «Особые халяль»	50
	Итого	500





МЕНЮ

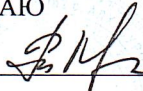
День 5

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Рыба припущенная	90
2.	Картофельное пюре	150
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Чай с молоком и сливками	200
	Итого	500



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 6

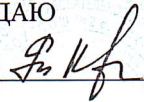
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Рыба припущенная	75
2.	Рис отварной	100
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	Чай с лимоном	200
5.	Масло сливочное	15
6.	Булочка домашняя	60
	Итого	500



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Л.А.Турпалова



МЕНЮ

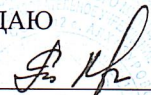
День 7

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Сырники из творога запеченные	100
2.	Хлеб пшеничный	50
3.	Чай с молоком или сливками	200
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Яблоко	80
6.	Булочка домашняя	60
	Итого	500



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Л.А. Турпалова



МЕНЮ

День 8

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Запеканка из творога	150
2.	Хлеб пшеничный	60
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	80
	Итого	500



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Турпалова



МЕНЮ

День 9

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Гречка отварная	100
2.	Хлеб пшеничный	50
3.	Котлета куриная	70
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	80
	Итого	500



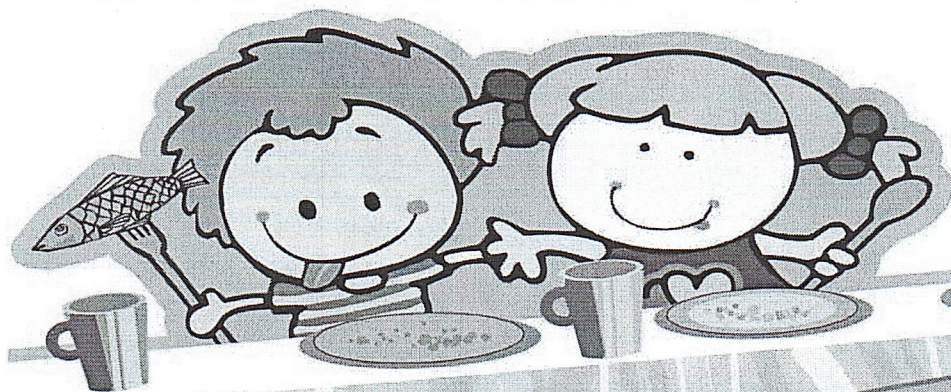


МЕНЮ

День 10

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход (г)
1.	Рис отварной	100
2.	Хлеб пшеничный	50
3.	Масло сливочное(порциями)	20
4.	Чай с лимоном	180
5.	Котлета куриная	70
6.	Яблоко	80
	Итого	500



**Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!**